

# 小兒抽痰衛教單張

此衛教單張可讓您清楚了解抽痰正確技術，減少操作時的心理壓力，有任何操作問題可聯繫您的個管師或照護人員，加油！

**目的：**利用抽痰來清除氣道及口咽部痰液或口水，讓小朋友可以維持呼吸道通暢，避免肺部發炎、氣道阻塞造成肺部塌陷及低血氧情形。

◎準備用物：

1. 抽痰機
2. 抽痰管（嬰幼兒6-8 Fr、兒童8-10 Fr）（圖示一）



（圖示一）



SpO2(%)為血氧值  
HR or PR 為心跳值

（圖示二）

3. 無菌手套
4. 痰液收集瓶（底部放100ml 漂白水稀釋液，漂白水:水=1:100）
5. 清水瓶（清洗管路用，一般飲用水即可）
6. 氧氣設備（氧氣鼻導管、氧氣面罩或呼吸器…等）
7. 血氧偵測儀（圖示二）
8. 口罩

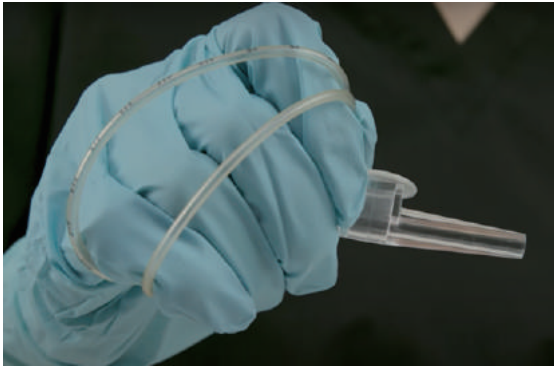
◎步驟：

1. 採平躺或視情形墊高肩膀，使下巴呈上仰姿勢。
2. 可先拍痰10-20分鐘，讓痰液鬆動並流動到主支氣管。
3. 避免餵食後一小時執行抽痰，以免引起嘔吐或嗆咳。
4. 洗手並保持手部清潔。
5. 打開抽痰機開關，並調整合適的抽吸壓力：（圖示三）  
嬰幼兒(60-80mmHg)、兒童(80-120mmHg)



(圖示三)

6. 打開抽痰管並取出無菌手套。
7. 將無菌手套攤平後戴至慣用手(注意切勿染污手套表面)。
8. 戴手套慣用手取出抽痰管，並在手中繞數圈，握至手掌。(圖示四)
9. 將抽痰管連接抽痰機連接管，避免碰觸周遭汙染區。(圖示四)



(圖示四)



(圖示五)

10. 抽痰順序：氣切病童（氣切→鼻→口）、一般病童（鼻→口）
11. 將抽痰管放入時，抽吸孔需放開，至適當深度後以間歇按壓抽吸孔的方式，抽痰管畫圓，緩緩抽出。(圖示五)
12. 每次抽痰時間不得超過5-10秒。
13. 如需抽痰第二次，待小朋友生命徵象穩定後再次執行，等待期間需給予氧氣或呼吸器支持。
14. 務必隨時觀察生命徵象、血氧及呼吸型態。  
(例如:唇色正常、無肋凹或呼吸輔助肌使用情形等)
15. 抽痰後需抽清水瓶內清水，清洗管路避免阻塞。
16. 將髒的抽痰管捲數圈至手掌，包在手套內丟棄。



保健安居家呼吸照護機構

小兒呼吸治療師

蔡亦菱

電話：0978-311693

保健安協會官網：

<http://www.tbtakecare.com.tw/>



掃一下，加入我們吧！